

《北师大教工》编辑部

主 编：刘建武

副主编：于莲洁 王 远 周静敏

编 辑：（按姓氏笔划排序）

付增梅 张志霖 郝玉朋 焦兰媚

《满三十年教龄教职工专刊》

摄 影：赵安朝等

美 编：陈嘉琳

责 编：王 远

地址：北京市海淀区学院南路 12 号，北京师范大学南院 A 座

邮编：100875

电话：010-58805174

电邮：xgh@bnu.edu.cn

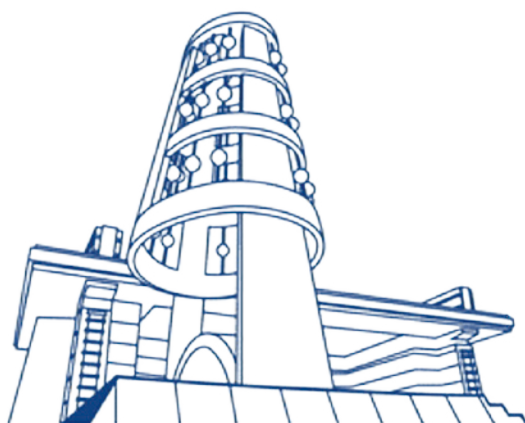


北师大教工

FACULTY AND STAFF OF BEIJING NORMAL UNIVERSITY

2019年从教满30年 教职工专刊

主办：北京师范大学工会





献给满三十年教龄的教职工



三十年桃李芬芳，三十载耕耘不辍。三十年的奋斗，他们守候一方净土，耕耘三尺讲台，用青春挥洒激情，用生命熔铸崇高。三十年的教龄，他们践行“学为人师、行为世范”，谱写扎实进取的教师梦、师大梦、中国梦！

今年，我校有 79 名教职工满三十年教龄。在第三十五个教师节到来之际，校工会向他们征集了从教感言，并为他们拍摄了工作生活风采照片，制作纪念专刊，以此弘扬我校教职工爱岗敬业、甘为人梯的师德精神，进一步激发广大教师教书育人的使命感、责任感和荣誉感，激励广大教职工争做“四有”好老师。阅读这些感言时如同坐上了“时光机”，看到了这些教职工们对青春时光的回忆，对师长教诲的感恩，对师生互动的感动，对伟大时代的感谢。

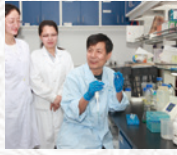
让我们透过一幅幅生动鲜活的照片、一篇篇真挚动人的感言，走近这些教职工，领略他们的风采吧。

北京师范大学工会



北师大教工

FACULTY AND STAFF OF BEIJING NORMAL UNIVERSITY



学为人师
行为世范

师恩难忘





学为人师
行为世范



北师大教工

FACULTY AND STAFF OF BEIJING NORMAL UNIVERSITY



马朝阳
出版集团

学
为
人
师

行
为
世
范



王幼宁
数学科学学院

钻研专业、
爱护学生，
持之以恒、
无愧我心。

一棵树

有一棵树
冬天不落叶的树
她在我的理念深处生长
茂盛 繁密
有一只鸟落在上面
欢快地鸣叫
春天的脚步总是很迟缓地
走过心灵

有一个人
像我一样的人
坐在树下遥想逝去的细节
那些磨不去的刻在心柱上的细节
这时风就刮起来了
我的头发就乱起来
心也一样杂乱无章

一个人的时候
划根火柴
这种转瞬即逝的明亮
使我看到生活
生活原本就这样：
忧愁而且生动



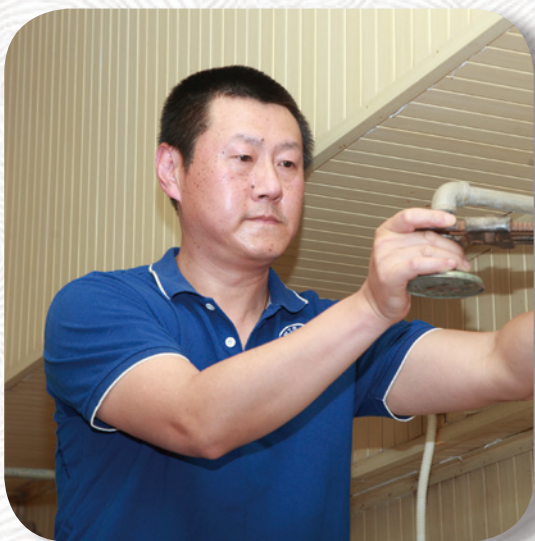
王克志
化学学院

虽一事无成，
但也乐在其中。

王宜文

艺术与传媒学院

一直置身于青春的校园，似乎从未感觉到年华渐去。三十年是个提醒，唯有更真诚地面对自己、面对学生。踏实诚恳地做人做事，真心地与学生成为朋友。希望一如往昔，融入热爱的校园，浑然忘却年龄教龄这件事情。



王建安

物业服务中心

王建明

信息科学与技术学院

堂堂正正做人做事，
认认真真教书育人。



时间过得飞快，我已在师大工作三十年了。干过管工、电工、司炉工、制冷工，不管在哪个岗位，我都会尽力做好。师大后勤是一个敢打硬仗，能打胜仗的集体，解决了广大师生的后顾之忧，保障大家能在一个优美舒适的环境中生活，我能在这样的集体中生活感到骄傲。师大后勤也是一个温暖的大家庭，我从同事们身上学到了很多，并通过自己的努力考取了技师证书。我要把三十年作为一个新的起点，和同事们并肩作战，以饱满的精神为广大师生服务，再塑新的辉煌。

学为人师
行为世范



王洪义

北京师范大学实验小学

在体育教学方面，我不断探索、钻研，让科学、有效的体育运动为学生的生命注入了健康的活力。作为教师，我能用科学的方法引领学生，让学生们养成了自觉锻炼的良好习惯，为其终身发展奠定了坚实的身体基础。

“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。”为了教育事业，我倾尽心力求索，白发双鬓不悔！三十年的辛勤耕耘，看到桃李天下，硕果累累，欣然！

三十年来我做到了“为人师表，率先垂范”。正如陶行知先生从教毕生追求的“捧着一颗心来，不带半根草去。”这也是我的教育信念。“壁立千仞，无欲则刚”是我修身的座右铭。

荀子曰：“积土成山，风雨兴焉；积水成渊，蛟龙生焉。”庄子说：“水之积也不深，则其负大舟也无力；风之积也不厚，则其负大翼也无力。”可见积累之重要。三十年来，我不断学习、积累，让自己的教学充满生机与活力。要给学生一杯水，自己就要有一桶水。有了丰厚的知识积累，才会有“源头活水来”。

学
为
人
师

行
为
世
范

王海波

艺术与传媒学院

时光荏苒，工作历程与北师大共同成长，更重要的是在工作中体验乐趣和体现价值，增强了归宿感与荣誉感。同时也感悟到，无论什么工作，都能够尽显个人的心态、个性、气质、修养、才能等，所以珍惜自己的工作也是珍惜自己的人生价值。





王雅萍
北京师范大学实验小学

自从中专技校毕业留校到印刷厂工作以来，三十年弹指一挥间。从铅与火的铅字印刷，到胶版印刷，到先进的数字印刷，感叹科技发展的迅速。从弱冠年华到花白头发的中年，我把青春奉献给了我热爱的印刷事业。三十年我们得到了许多，结识了益友，丰富了阅历，学会了感恩，懂得了包容。工作三十年后的今天，我们已不再年轻，倍感肩上责任重大，父母需要赡养，儿女需要抚育，社会责任需要承担，我们的任务还未完成，在未来的征程中同协作、齐发展、共努力，相信明天会更好。



王强
出版集团

三十年，弹指一挥间。

三十年来，坚持阅读和学习，既为了提升自己，更为了在教学生涯中感受生命的美好，跟上时代的步伐。作为一名教师，活到老，学到老，是本分更是遵从自己的内心。

教学相长，在教育工作中，我体会到了诸多的辛苦与不易，但是也渐渐领悟到许多教育的智慧，越来越多地感受到教育带来的乐趣。

未来，从容生活，期待有更多的美好与发现！



北师大教工

FACULTY AND STAFF OF BEIJING NORMAL UNIVERSITY



王颖
餐饮服务中心

时光荏苒，岁月如梭，我参加工作已经30年了。1989年我从技校毕业，就来到北师大印刷厂工作。我从一名普通工人成长为高级技工，每一步都洒下辛勤汗水，也收获了幸福喜悦。2011年，我调到北师大后勤管理处餐饮服务中心，负责食堂的采购工作，我努力学习，向同事们请教，为确保全校师生能够吃得好吃得香，付出了辛勤劳动。

30年来，感谢北师大培育了我，我也很荣幸陪伴着师大一起成长发展。

学为人师
行为世范

出色的行政人员具有的最高姿态是从容，从容是从繁杂琐碎的工作中，一点点积累出来的。工作再繁杂，也是可以有章可循的，对于行政人员来说，最需要的就是积累！



方芬
外国语学院

我1985年本科毕业于内蒙古大学哲学系，留校任教；1994年到南开大学攻读美学硕士研究生，1997年毕业后留校任教，1999年入北京师范大学读电影学博士学位，2002年毕业，仍然是留校任教。所以，工作30年，经历却非常单纯：念了三个学位，进了三所大学，留了三回校。

三十年，说长不长，道短不短。感觉就是一眨眼的功夫，却已从风华正茂的意气书生，成了学生口中的“先生”。30年间，我曾有过激越昂扬、慷慨挥洒青春热血的豪言壮语，也有过带着伤痛、彷徨挣扎但仍然求索行的时刻。

回顾这30年，值得骄傲的是，践行了社会要求作为一名必须承担的责任，取得了一定的成绩，并敢于自豪地说：我无愧于人民教师的光荣称号！

三十年不是终点，今后，我将一如既往地勤奋耕耘，做一名好教师！



史可扬
艺术与传媒学院

学
为
人
师

行
为
世
范



朱文芳
数学科学学院

时光荏苒，我已经做了30余年的数学教师。1988年我开始在首都师范大学讲授中学数学教材教法课程，年轻时的我对教育的理解还非常肤浅，主要就是要教大学生，怎样解数学题，分析中学数学教材，指导学生教数学的教学方法等等。春夏秋冬，寒来暑往，随着我年复一年教学经验的积累，以及与对数学教育研究的探索，我意识到：教育必须要关注学生！关注学生，就要了解学生的心理发展规律。为此，1997年我开始学习心理学，2000年获得心理学博士以后，我将教学的重点转向关注学生的发展。虽然，教师没有像富豪那样的财富，没有明星那样的风光，但是，每一学期，在教室里的三尺讲台上，我与年

轻的大学生们共同学习时，当已毕业多年的学生回来看望我时，看到已经成为一名成熟、甚至是优秀的数学教师的他们，我感到作为一名教师无比的幸福与快乐。我觉得教书育人是一项非常复杂的工程。特别是，在当前技术革新使得人的成长，也要快马加鞭才能跟上社会的飞速发展，教育也要与时俱进。



北师大教工

FACULTY AND STAFF OF BEIJING NORMAL UNIVERSITY



朱建军

北京师范大学第二附属中学

30年的付出，收获满满，人生的进程不过如此吧。

选择了，就不后悔！1982年进入二附中高中，从那时起，没有离开新外大街，没有离开北师大。世界很小，其实很大，唯有感恩和继续努力。

学
为
人
师

行
为
世
范

向本琼

生命科学学院

传播知识，如细胞培养代代增殖。教授技能，如酶促反应级联放大。答疑解惑是思想的随行共舞；指导关爱是灵魂的量子纠缠。三十年过去！看自己的青丝白发，好比繁星点点；看自己的心血汗水，已然熠熠生辉！曾经的赞扬与批评，化作暖心之爱回响；曾经的审阅或修改，成为无数的捷报回传！夫复何求？三十年过去！心安、喜悦、感恩……





仲鑫
经济与工商管理学院

岁月斗转星移，我已经从事国际贸易专业教学三十年了，回首往事，感慨万千。三十年前，正值青春年少，带着梦想，怀着热情，走上了三尺讲台，面对台下渴求知识的眼光和学习的热情，更加坚定了自己的选择。三十年一路走来，梦想与现实交织，辛苦与快乐同行，我深深地体会到了教师的责任与光荣。甘于奉献、甘于人梯，不以功利而耕耘，不因平凡而灰心。坚定政治方向，不

断严格要求自己，时常提醒自己的一举一动都要为人师表！崇高德行的养成要靠学问修养，高洁的品行又为“学”提供保障。

教师的光荣来自于桃李满天下，每每听到他们的成长喜讯，作为老师由衷的为他们感到骄傲。当几年、十几年、几十年过去了，学生们对老师仍不忘祝福问候，时常让我感动。

新时期，建设社会主义现代化强国，教育工作面临的外部环境和内在需求发生了深刻变化，对教师队伍建设提出新的更高要求。我们更应为“学为人师”与“行为世范”的校训赋予新思想新内涵，真正体现出个人与社会的统一，理想与实践的统一，知与行的统一。吾生有涯而知无涯，不再年轻的我依旧愿意与年轻教师一起肩负起传播知识、传播思想、传播真理，塑造灵魂、塑造生命、塑造新人的时代重任。



北师大教工

FACULTY AND STAFF OF BEIJING NORMAL UNIVERSITY

想当年，在物理系的时候，每年看到前辈们收到满三十年教龄的证书，都被深深地感动，心底充满了崇敬。同时升起作为教师的自豪感。

为了这份自豪，吃了三十年的清苦，我无怨无悔。多年前，我受学校派遣，前往地方附属学校从事基础教育工作，为了事业，离开了熟悉的地方，到地方扎根，一干就是十几年，我热情未减。

现在，我终于也到了曾经崇敬的前辈的年纪，有了和他们一样的经历，相信所有的付出都有回报，相信作为教育人，我们的努力都会被历史铭记。



刘显钢

教育集团



闫晓冬

生命科学学院

我在内心承认是咱“北师大”“养活”了我，可咱只是个普通人，没能做出应有的成绩，我只有尽自己所能做好力所能及的工作！

学为人师
行为世范



孙红培

党委办公室 / 校长办公室

从教三十年感言

岁月倥傯，大河之东，
青丝白发，瞬华倏容。
朝以勃发，暮以薄平，
卅载蒙冲，不负教从。
青青子衿，呦呦鹿鸣，
乐知善道，杏坛蒸蒸。
日光月华，萤火流空，
但为芳芷，饮露酌清。
天情亦老，唯谨唯恭，
蔽其乐矣，何借丹青。

学为人师
行为世范

教师是太阳底下最光辉的职业。我从读小学起就有做一名人民教师的梦想，也一直为实现这个梦想而努力。我本科、硕士研究生和博士研究生分别就读于辽宁师范大学、东北师范大学和北京师范大学三所师范大学，成为一名人民教师。教师职业使我生活充实、精神愉悦、富有活力。我爱教师职业，我爱学生，我爱人民教育事业。



孙秀民

马克思主义学院



李卫东

外国语学院

爱国敬业、遵规守信、见贤思齐、积极进取、责任担当、不吝奉献，兢兢业业工作、踏踏实实研学、竭诚为师、坦荡做人……自修成长并示范学生，接力相传，东学西渐，星火燎原，意义深远！

李文燕

北京师范大学第二附属中学

从北京师范大学的校园步入北师大第二附属中学的校门，我始终铭记“学为人师，行为世范”的师大校训，对教育教学认真负责、充满热情，将知识的厚度和育人的温度传递给学生。三十年过去了，我希望自己依然保有纯真的心灵和教师的灵魂。



李宁

地理科学学部

一晃我在教师讲台上已经走过了三十个春秋。我在教书育人的岗位上，肩负着上好每一节课、带好每一个学生的责任感和使命感，不断感受着教育事业的酸甜苦辣，体会着这份事业的神圣和喜悦。



学为人师
行为世范

李国红

北京三帆中学

30年，弹指一挥间。30年，始终对三尺讲台心存敬畏，从不敢懈怠。30年，心怀感恩之心，感恩同事，感恩学生，他们是我幸福工作的源泉。30年，变化的是时间，不变的是满满的教育情怀。30年始终努力做到：



用美丽的眼睛去发现，用聪慧的耳朵去倾听；
用有力的双臂去扶持，用幽默的语言去融化；
用坚定的脚步去带领，用无穷的魅力去凝聚；
用博大的胸怀去包容，用高尚的人格去塑造；
用乐观的心态去影响，用幸福的生活去引导；
用洋溢的热情去激发，用温暖的爱心去拥抱；
用坚韧的品格去铸就，用执着的奉献去耕耘。
30年，无悔。

学为人师
行为世范



李桂芬

北京师范大学第二附属中学

作为一名北师大的毕业生，30年来，用心做事一直是我工作的作风，用实际行动诠释北师大的校训——“学为人师，行为世范”，更是对教育工作的不懈追求。



北师大教工

FACULTY AND STAFF OF BEIJING NORMAL UNIVERSITY

李家永

人文和社会科学高等研究院

吃师范饭，做教育人。
一旦选择，终生无悔。



学
为
人
师

行
为
世
范



杨雪峰

北京师范大学第二附属中学

甘为人梯守候一方净土，挥洒生命一心熔铸崇高，是职业理想亦是人生追求，为此努力过也就没有太多遗憾。欲学生幸福，求国泰民安。

20多年前，当我坐在旧主楼三层西侧的《师大周报》编辑部，第一次编发从教工作满三十年的教职工名单时，还不曾想过有一天我自己也会走进这份名单，而且这个过程竟如此短暂。那时的我，也断然想象不出在接下来的岁月里，会经历怎样的痛苦、矛盾、纠结、茫然与无奈。值得庆幸的是，我依然能够坚守自己的追寻和信念。

30年的大多数时日，我都生活、工作在这个校园，时刻感受着她的悲欢和沧桑，聆听她的心语和脉动。我是一个虔诚的守望者，也是一个默默的奉献者。假如时光能够倒流，我们完全可以做出更好的选择，书写更为丰满的历史。我们都不完美，但我们始终在追求完美。我们在彼此包容中相处，也在互相苛责中成长。在这片并不辽阔的土地上，我依然可以从心所欲，率性而为，自由呼吸，沉静入眠……



肖文江

北京师大资产经营有限公司

为什么我的眼里常含泪水？
因为我对这土地爱得深沉！

学
为
人
师

行
为
世
范



吴江

北京师范大学实验小学

我在最美好的年纪义无反顾地选择了这太阳底下最光辉的职业，并且一干就是三十年。三十年的语文教学，三十年的班主任工作，让我品尝过幸福与喜悦，也体验过失望与无奈。连我自己都惊讶如此费心竭力的工作怎么一干就是三十年？也许，它能让我一直饱有一颗纯真、善良的心吧！三十年来，既没有可歌可泣的闪光事迹，也没有悲壮辉煌的精彩瞬间。有的只是日复一日的

讲解、说教、影响……三十年来，记不起送走过多少个毕业生；数不清做过多少节公开课；推测不出有多少孩子会记起小学老师的名字；更无从知晓我的教育可能给孩子带来怎样的影响……能确定的只有一点：我在这里，三十年……而且一直努力做一个最好的自己！



北师大教工

FACULTY AND STAFF OF BEIJING NORMAL UNIVERSITY



吴军

学生宿舍服务中心

自从1988年进入师大以来，我一直在留学生公寓服务岗位默默奉献，从一名基层职工，逐步成长为一名管理人员。我见证了师大三十年的变迁，特别是留学生公寓从两栋小楼300张床位，发展到如今六栋楼1400多张床位，来自90多个国家一千多名留学生在这里生活。这是师大三十年发展的缩影，也是国家发展进步的缩影。

北师大培养了我，给予了我成长的空间和平台，见证了我的成长。能为师大的发展做出自己的贡献是我最大的成就。感恩师大。

学
为
人
师

行
为
世
范

教师是知识的鉴赏者与搬运工，是科学家与学生之间的桥梁。科学家从事科学研究的目的是为了在学科前沿创造新知识，拓展人类的知识疆域。教师的首要任务是培养人才：一方面把科学家创造的新知识转化为教学资源并传递给学生；另一方面以探求真理的科学精神和规范方法培养具有创造力的学生。教师正是通过教学与科研过程中的“传、帮、带”，把教育“以人为本，启迪心智”的功能落到实处。



邱维理

地理科学学部

何晓彤

国际交流与合作处

三十年弹指一挥间。前十五年，三尺讲台传道授业解惑，后十五年一方天地服务学生，始终保持一颗平常心，低调做人，执着做事。



余雅风

教育学部

认真工作，
踏实前行，
无怨无悔。

学为人师
行为世范

汪高鑫

历史学院

热爱三尺讲台，
无悔教师职业。





宋维才

艺术与传媒学院

做教师的好处就是总有新鲜的面孔进入自己的生活，相互陪伴走一段，然后留给记忆。30年生活依然平淡，但因为有这些随时可能出现而感慨岁月流逝的面孔，我感到释然。

学为人师
行为世范

张丰收

核科学与技术学院

三十年探究原子核的奥秘，
只窥得冰山一角。
三十年广育良才桃李芬芳，
争做四有好老师。



张同道

艺术与传媒学院

教育是一项爱的事业。如果不是从爱的港口出发，永远无法到达理想的彼岸。

教育是一项专业的事业。如果没有专业的依托，所有激情都将流于空洞的说教。

教育不仅是言，更是行。行动赋予教育生命的活力。



张吾龙

体育与运动学院

三十载教与学、思与为、
得与失、苦与乐皆来之不易，
感恩中继续前行！



张丽慧

校医院

从教30年，是我的前半生里的一个光荣的里程碑；从教30年，使我亲身体会到教师这个职业和医生这个职业有许多相似之处，既能让人始终保持着青春活力，又要自始至终不断学习，不断进步，不断对自身提出新的挑战！这30年里，社会在发展，时代在进步，祖国发生了巨变，自己能自始至终坚守着人民教师这个职业，坚守着白衣天使这份责任，甘于辛劳、甘于奉献、甘为人梯，把学生、把病患当成自己的亲人，给他们关怀、给他们爱心、给他们温暖，穷尽自己的所有，成就了众多学生的梦想。这30年来，自己从一个稚嫩青年，成长为一个青丝变白发的老教师，30年记录了我对自己选择这个职业的热爱！感谢我的祖国、感谢我的恩师、感谢我的亲人、感谢这个时代，我还要继续坚守下去，踏实前行，无悔今生！

学为人师
行为世范



张秀平 数学科学学院

本人自工作以来兢兢业业，勤勤恳恳。虽然这些年经历过各种沟沟坎坎，但是和学生在一起的时间让我充满欢乐，我希望这种欢乐能永远伴随我。

张彤

北京师范大学第二附属中学

不知不觉从教三十年了。从小受家庭的影响就立志做一名教师，而且也确是周围邻居小伙伴的启蒙老师。回忆22岁从教时，还被老教师称作“小鬼”，现在自己也变成了“老教师”。青春岁月陪伴一波一波孩子长大，这么多年一直被孩子们称作“老大”或“姐姐”，并不觉得自己的年纪见长，感觉满满的幸福和成就感。



说到感悟，从来不认同把教师比做蜡烛。照亮别人为什么要燃尽自己？教师应保持并运用自己的青春朝气去感染别人，不断更新升级自己的知识系统和理念去顺应时代潮流，培养时代所需求的人才。时代在发展，已经不是一只粉笔一块黑板的教学模式了，学生已经不是知识匮乏年代如饥似渴的学习状态了。教师每一轮都会遇到新的环境、新的学生、新的问题，教师在与学生的教学相长中得到更新与升华。

爱孩子，是所有成就的前提。爱孩子，也爱家庭、爱工作、爱学习。另外要明确自己的位置，教师不能替代家长，学校教育不是家庭教育，但要从家长的立场去思考。这种爱的传递其实是责任和正能量的传递，得到的是孩子的喜欢和模仿，以及家长的尊重和信任。这种在不断的挑战中更新自我，与年轻的孩子相伴相长，永葆青春，正是我迷恋教师生涯和醉心思考教育教学及课程理念的原因。

学为人师
行为世范

张瑞

物业服务中心

自参加工作之日起，一直在师范大学后勤工作，我见证了师大的发展变化，科技楼、主楼、艺术楼、体育馆相继建成，学生宿舍也拔地而起。我始终坚守在平凡的岗位上，为学校发展贡献自己的一份力量。



陈晨

物业服务中心

三十年，是我们人生和事业中的一个临时站点，它不是终点；三十年，是我们人生和事业拼搏的一个过程，它更不是最终结果。虽然我已经年逾半百，已为教育事业奉献了三十年，但我绝不居功自傲，倚老卖老，不以物喜、不以己悲。既然选择了奉献，我就没有理由退缩。今后，我将一如既往的在教育战线上默默无闻、勤勤恳恳奋斗，不忘初衷，永远跟党走，永远热爱党的教育事业，为师大新的腾飞再创佳绩。

学为人师
行为世范



陈锁明

中国基础教育质量监测协同创新中心

自1985年考入北师大教育系读书，1989年留校工作，在师大校园已经整整度过34年光阴，亲历了校园30多年的巨大变化。学在师大，食在师大，宿在师大，工作于师大，成长于师大。一辈子感恩师大，铭记师大。

学为人师
行为世范

北师大的“变”与“不变”

校区越来越多了，面积越来越大了；
校门越来越多了，进出越来越便了；
楼房越来越多了，宿舍越来越宽了；
食堂越来越多了，吃的越来越好了；
车辆越来越多了，小道越来越窄了；
资金越来越多了，条件越来越强了；
师生越来越多了，面孔越来越杂了；
成果越来越多了，声誉越来越高了；
大师越来越多了，质量越来越上了；
岁数越来越大了，活力越来越强了；
新事越来越多了，旧忆越来越少了；
灵魂越来越明了，铭记心间变不了；
学高为人师；身正为世范。

邵作刚

体育与运动学院

30年前，我还是一个朝气蓬勃的青年，在北大开启了我的教师生涯。30年弹指一挥间，我已经变成了一个年过半百的中年人。工作着是美丽的，虽然体育教师工作很辛苦，每天站在太阳下，泡在泳池中。看到学生们学会了跨栏，学会游泳时兴奋的样子，我感到自己的工作是有价值的。30年，我们送走了一批批优秀的人才，走向社会各个岗位，桃李满天下。在传授知识的同时，我们也教会学生如何做人。30年青春无悔奋斗，今天正逢盛世，我们还要继续努力，为北师大教育的腾飞、为实现中华民族的伟大复兴添砖加瓦。



带着对教师这个职业的深深热爱，三十年前，我报考了师范院校。不知不觉，在三尺讲台上已经站了三十个春秋。回首三十年，深夜的书桌前备课，迎着晨光到校，讲课、答疑后沙哑的嗓音，对教学创新的不断探索、研究……感觉当老师真累，当好一名优秀的、让学生喜欢的老师更累。但每当看到学生们一张张可爱的笑脸，听着那一声声“老师”的亲切称呼，心里暖暖的。多少年后冷不丁冒出几个俊男靓女来看自己，心中的喜悦不言而喻。有什么能比有人记得让人心醉，有什么能比以心换心方得善果，有什么能比桃李不言下自成蹊……

今生无愧人师！



邵紫

北京师范大学第二附属中学



苗兴伟

外国语言文学学院

默默耕耘，甘为人梯。
在教学中成长，在教学中收获。

学为人师
行为世范

林定移

信息科学与技术学院

以学生为本，
做精品教学！





易新 出版集团

做教师的时候，考虑的是如何教书育人，如何让自己的行为无愧于这个太阳底下最光辉的职业，如何“学为人师，行为世范”。

做编辑的时候，考虑的是如何让自己编辑的教材方便教师教学，方便学生学习，并且物超所值，不能误人子弟。

30年，弹指一挥间，曾经的学生早已经有了自己的下一代，有几个甚至当上了爷爷奶奶，而我依然辛勤地工作在教育第一线，而且每天都有新的感悟，新的快乐。

我们无法延长生命的长度，但是，我们却可以用自己的努力拓宽生命的宽度。最喜欢的成语：登高望远。最喜欢的格言：海纳百川，有容乃大。

学
为
人
师

行
为
世
范

党和人民培养了我，让我这个穷人的孩子有了知识，有了一技之长，可以为社会尽一份自己的力。从懵懂少年到“知天命”，从教书育人到出版育人，从读者到编者、作者，不变的是一颗教师的“初心”，一颗永远为教育事业服务的“初心”。脚下的路虽已走过了职业生涯的大半，但为学生及读者服务、为社会献绵薄之力的心，依然“在路上”。我要将有限的生命投入到无限的回报社会之中去。



岳昌庆 出版集团



周作宇
教育学部

教师是天底下最崇高的事业；越是崇高，越需要自省、自律、自强，否则经师难为，更遑论人师。



周炳蔚
中文信息处理研究所

岁月如梭，弹指一挥三十年，人生中一个光荣的里程碑。昔日的风华正茂，如今的两鬓斑白，风风雨雨、沟沟坎坎。见证北师的建设与发展，默默为学校建设努力工作。希望我们的学校越来越好。



郎丽莉
继续教育与教师培训学院

三十年，我立身讲台，行走课堂。在这片天地中，我和你遇见，思想化作优美的弧线，智慧化作破茧的蝴蝶。我们仰望思想的云天，我们渴饮智慧的甘泉。花开叶落，岁岁年年。每一个日至都像露珠，闪亮在草尖，每一次工作都是召唤，只为心中的初心。

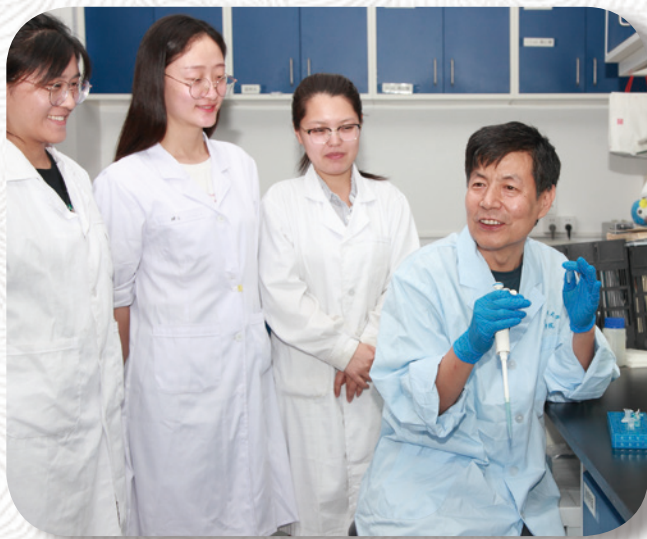
回首当初来师大求学的时光，仿佛就像在昨天。转眼之间，那个懵懂的大学生已经成为了老教师。如果用什么词来形容这三十年，对我来说就是“感恩”。感恩上学时师长的关怀；感恩工作岗位上领导的栽培；感恩同事们的帮助；感恩家人的支持；更感谢那些支持我、信任我、关爱我的学生们。教师的岗位虽然平凡，但是看着一批批的同学们学业有成，那种快乐和幸福是无与伦比的。祝愿母校发展的越来越好，成为名列前茅的世界一流大学。

学为人师
行为世范



获得满三十年教龄的证书，我最大的感悟就是时间过得真快，所谓“眨眼白头”。本人目前虽未全白，却也是鬓角挂花。其次，当教师不易，当教师与搞研究有所不同，需要有才有德。还有，当“好”教师还得有那么一点灵性，所谓“深入”“浅出”是也！“深入”是手段，“浅出”是目的。“深入”者，需要吃些“苦”、花费些“功夫”；“浅出”者，需要点“灵性”，以最浅显易懂的方式讲出“深入”之所得。

生逢巨变的时代，虽碌碌无为，却也幸福快乐。该玩的年龄没有压力，上学也好放学也罢，总是痛痛快快地玩、潇潇洒洒地学；快到该“学”的年龄，社会巨变，幸运的有了那个时代非常“稀缺”的学习机会。人生不无遗憾：所学非所爱。如此，给一句忠告：有干大事之决心者，切以兴趣爱好来选择专业。至此，悟毕。此致，敬礼！



赵和平
生命科学学院

学
为
人
师

行
为
世
范



郝海燕
哲学学院

虽有种种不易，
但我还是最爱教书这个职业。

胡智锋

艺术与传媒学院

能在高校从事“人类灵魂工程师”工作且不知不觉就满30年了！回望过往真是三生有幸啊！作为一个大学老师，我想给我的学生们说几句话并与同学们共勉：读万卷书，行万里路，交四方友；踏实做事，认真做人，扎实做学问；态度决定一切，细节影响成败，诗意提升现实，智慧改变世界！



查律

艺术与传媒学院

会因人而异，不过正能量的影响往往会在学生个体身上长期地作用，以至于成为个性中的重要部分。教师肩上负担的责任是不容松懈的，只要站在讲台上，就必须自觉地对待。

我出生在教师家庭，父亲和外公都是教师。自己经历了小学、中学和大学的教职经历，基本了解不同年龄阶段教学工作对于学生成长的相应意义与作用。学生有着不同的个性差异，与他们生活的家庭、社会环境密切相关，而各自的秉性又会呈现出不同的性格倾向，这种倾向会左右他们的发展。中小学阶段是人格养成的基础阶段，到了大学则是作为成年个体的形成期。教师在他们的成长过程中有着较强的示范与引导作用，虽然这种作用的大小

学
为
人
师

行
为
世
范



段韶辉

教育学部

时光荏苒，光阴似箭。今日获得北师大高校从教满三十年教龄的光荣证，内心非常激动。回首过往，我经历了实验幼儿园10年一线教师，10年管理岗位和教育学部近10年行政工作，最终又回到学前领域，在学前教育研究所重燃我热爱的学前教育事业之火。我有幸讲授了教育学部5届夜大学学前音乐教育课程。在这30年的岁月里，我从一名幼师成长为一名高校教师，收获了完满的人生。希望今后，身体力行，热情依旧，继续在本职岗位上履职尽责，做好行政管理工作。在此，诚挚感谢北师大、教育学部以及实验幼儿园对我的培养和厚爱。

学为人师
行为世范



保继光

数学科学学院

我一直用真心，像老师们耐心教诲和精心呵护我一样，对待我的学生。学生们在海内外的各行各业健康地成长，我由衷的高兴。桃李满天下的感觉真好！“让所有人不恨数学”是我今后的人生目标。



侯树栋

历史学院

教书育人、
润物无声。



姚梅林
心理学部

30年的教师生涯，日复一日，年复一年，与充满活力的学生们互动、分享，见证、守望着学生们的成长，感受着自己生命的张力与充盈。庆幸自己成为一名教师，从事着天底下最阳光的职业；感恩北师大这方净土，让自己能够心无旁骛地修炼如何为人师。当然，最为欣慰的是，教育心理学的专业背景让自己有了更足的底气去践行如何为人师。我总是在想，人生能有几个30年呢？能尽己所能地做有意义的事情实乃人生的福报。也许正是因为选择了教师职业，幸福感才绵绵不断……

光阴荏苒，日月如梭……真是感慨啊！

今年恰逢新中国成立七十周年，我教龄满三十年！咱老百姓比较讲究整五整十，好像比零碎的年头更有仪式感。回忆起我与二附中、北师大的渊源，也是“历史悠久”呀——我1979年入二附中上初一，1985年高三毕业保送至北师大；1989年从文学院（当时的中文系）毕业，回到二附中当老师，一直就没在离开过！我参加过新中国35周年庆典活动，那时候我读高三；作为教师又带着学生一起参加过50周年、60周年的庆典活动；今年，即将迎来70周年的系列活动！我是幸运的，在祖国的怀抱中成长，在二附中和北师大的哺育下成才！

从教三十年了，也算得上阅人无数。我尽心尽力履职，与时俱进育人。我学会并运用很多授课方法技能，学会与同事合作、与家长沟通，学会既当好职场人、又当好家里的贤妻良母……唯独没学会偷懒。

三十年教龄，三十年收获满满。爱你，北师大；爱你，二附中！



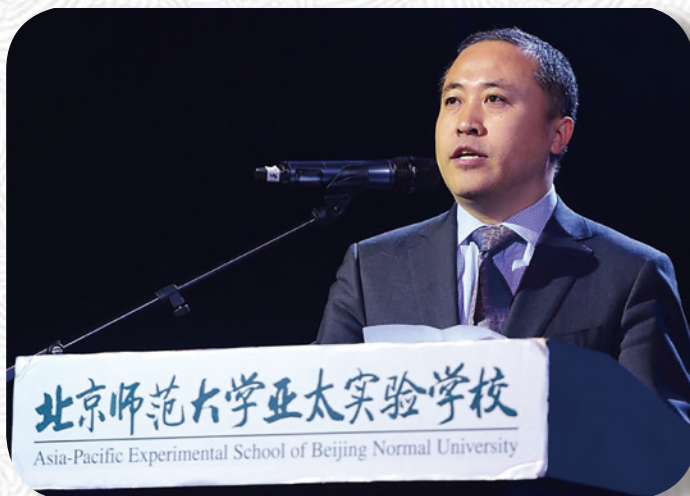
徐文敏
北京师范大学第二附属中学

学为人师
行为世范



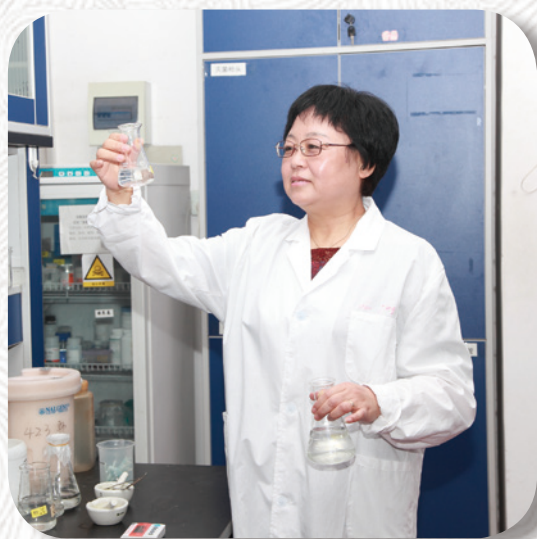
自从1998年毕业分配在北师大以来，深感作为一名教师的责任和使命。因此在工作中不断严格要求自己、不断追求卓越创新，使自己成为一名优秀的教师。三十年来，感受到国家教育事业的发展，亲自参与北师大版义务教育教材的编写，参与国家基础教育教学改革与实验；三十年来越发觉得遵循教育基本规律、尊重学生认知发展规律、尊重社会发展规律的重要，因此在教育管理中自觉遵守并将教育基本规律运用到学校的实际情况中，带领老师们克服困难，与学生教学相长、不断进步；三十年来无怨无悔，在追求教育理想、为教育事业奋斗的道路上不断前行。感谢北师大领导的关心与培养、同事的帮助与鼓励、学生的信赖与尊重。未来的日子将以此为新的起点，继续努力为国家培养更多的栋梁之才，为中华民族的伟大复兴贡献力量。

学为人师
行为世范



徐向东

北京师范大学亚太实验学校



高萍

生命科学学院

时光荏苒，三十春秋已逝，享受着与学生们同行的道路上，互相学习，心态愈发年轻！感恩北师大，人生的过得充实而富有意义。

郭乙瑶

外国语言文学学院

得英才而育之，
人生一大乐事。



郭冬生

生命科学学院

在生科院这几十年的寒暑，荣枯于斯，一弹指顷。沿袭师脉，与动物结缘。因学力不逮，避重就轻。度过夜半挑灯，不敢就枕的日子；也经历过以颤抖之心追赶，以敬畏之心挑战的时光。胜景当前，无人指点，有如候鸟，绝望与希望同在。以古人“一物不知，儒者之耻”为鞭策，对学生，在实验室能鸟界说详，在野外能穿林徒岭，涉水过滩，探鱼踪鸟迹，知鸟言兽语，一切都了如指掌，如数家珍。有诲人不倦，也有轻声说重话。面对黄口无饱期，必须与时俱进，俯身施教才从容。我走的很慢，但我从不后退。

学为人师
行为世范

郭燕

北京三帆中学

育人必育德。
通过培养学生兴趣，
引导学生主动学习。





黄晨西 生命科学学院

作为一名普通的教育工作者，从教30年，我尊重、热爱教师这个职业。辛勤工作、甘于寂寞、甘于辛苦，做好本职工作。它能使我始终保持着青春活力，又能不断提升自己。我用心沉醉和享受它给我带来的每一天、每一分、每一秒。

学
为
人
师

行
为
世
范

曹鹤洋 北京师范大学第二附属中学

卅年，一路辛苦，但对教育依然热爱。余生，力量微薄，愿为教育再添砖瓦。



崔刚 出版集团

弹指挥间，一转眼我已扎根学校服务师生三十余年，对于这份事业的热忱从未因时间而改变。三十年间，我时刻牢记自己的工作使命，养成了严谨细致的工作态度；我保持进取心，提高执行力，养成了认真高效的工作作风；我不断学习，昂扬向上，养成了积极努力的工作习惯。由初出茅庐的青年成长为如今的老职工，我深知务实勤恳的重要性，更坚信奋发学习才能有所成长。未来，我将心怀感激，砥砺奋进，不忘初心跟党走，继续在工作岗位上贡献自己的力量。



崔向东
基建处

从弱冠到知命，30年的光阴漫长而短暂。期间，我切身感受到师大的发展、变化。尤其近10年来学校建设发展快速，2009年作为学16楼学生宿舍项目负责人，工程及时交付使用，保证了研究生及时入住，该项目获得了北京市结构长城杯银奖。京师学堂工程2011年10月27日开工、2013年9月竣工，获得了北京市装饰工程金奖。2014年12月，负责沙河新校区G地块的建设施工管理工作。工程于2018年8月完工，10月初正式开学使用，取得了良好的效果。目前，校园里已基本完成树木种植工作，绿树成荫，让人流连忘返，被誉为最美新校区。

今后，我将继续不忘初心、砥砺前行，为北师大的校园建设做出更大的贡献。

学为人师
行为世范

一晃竟然过去了三十年，自己感觉从风华正茂的少年瞬间就走到了五十知天命的年龄。在中学任教十多年，自2000年3月来师大图书馆工作至今已有近20年。在中学任教期间，为了教育孩子们兢兢业业、呕心沥血、挥洒青春；在师大工作期间，也曾为图书馆事业努力、奋发、拼搏。三十年来感觉自己的社会价值基本得以实现，回望起自己的人生是极其充实的、有意义的。感谢工会为我们创造这种仪式感，勾起我们无数的回忆、思考，对自己的过往是肯定的，对自己的未来充满信心！



崔建华
图书馆



梁玖 艺术与传媒学院

回顾三十年的教职生涯——感怀岁月美好。首先，是感恩祖国和人民给予了这样一个崇高的工作岗位；其次，是真心热爱和喜欢“教师”这个角色和职业；再次，是欣赏和感谢三十年里我教过的那些学生给予我的支持与荣誉；最后，是实在体悟到教育必须要有自己独立的思想与方法。

学
为
人
师

行
为
世
范

“生命会给你所需要的东西，只要你不断地向它要，只要你在向它要的时候说得一清二楚”。作为一个男人，我有过从军梦，有过炼钢梦，有过驾驭世界的宝座梦。然而，今生却是从当兵年龄开始，在用三寸不烂之舌“说梦”！30多年前，时事的灵光强烈地诱导我“赴京赶考”，扑进了北师大的怀抱。从此，从中小学教师逐渐“晋升”为大学教师。

30年来，洞悉了“必须如蜜蜂一样，采过许多花，才能酿出蜜来”；30年来，体验着“人生应该如蜡烛一样，从顶燃到底，一直都是光明的”；30年来，践行着“现实是此岸，理想是彼岸，中间隔着湍急的河流，行动则是架在河上的桥梁”。

“从教工作满30年”这一阶段性提醒，不禁使人浮想联翩。30年前曾大言过“人生理想”，如今只将昨日之痴一笑了之——乳臭未干，懂什么人生！然而，就在这不断立誓、不断奋力立常志的过程中，人生写下了一段段精彩篇章！汇之江海永不干涸的生命血脉，造就了桃李满天下，助推祖国改革开放、建设小康、实现强国梦！

我骄傲，我把人生融入了科学文化，我是教书育人的“说梦人”！



梁前进 生命科学学院

董春雨

哲学学院

三尺讲台三十年，平淡，无悔，
苦乐自知平凡中，最贵是坚守。



蒋列平

出版集团

又想起师长们的教诲与期望。我选择了母校，母校给了我成长的空间与平台。不忘初心，无怨无悔。继续为母校的建设与发展贡献个人绵薄之力，将是我剩余职业生涯的唯一选择。

毕业分配留校参加工作三十年，经历、参与、见证母校的发展变迁历程。从铅字印刷到胶版印刷乃至时下的数字印刷，完成了印刷行业铅与火、光与电的技术更迭；从第七轮教材改革的八套半中“五·四”学制中小学教材、到第八轮教材改革的国家课程标准实验教材，完成了北京师范大学出版社九年义务教育教材出版基地的地位奠定；在国家文化体制改革的浪潮中，成功开创了跨地域、跨高校的合资重组模式，并取得了社会效益与经济效益的双丰收；从“211”、“985”工程、到“双一流”建设，母校正以稳健的步伐向着世界一流大学昂首迈进。

回首三十年，心中又燃起接到母校留校通知时的兴奋与幸运感的激情、



北师大教工

FACULTY AND STAFF OF BEIJING NORMAL UNIVERSITY



韩德俊

核科学与技术学院

三十功名如尘土，唯有和自己的学生一同进步才是最大的快乐！

学
为
人
师

行
为
世
范

从教三十年，一直想当一个好老师。怎样才能算得上是好老师呢？一个好老师一定是身传重于言教的人：你希望学生成为什么样的人，你自己首先要求自己做什么样的人——榜样的力量是无穷的。一个好老师一定是一个好学生：在真理和科学面前永远是一个谦恭的追求者，孜孜以求，扎实努力，永远不停止追寻的脚步。一个好老师一定是学生成长中最热情的鼓励者，善于发现学生的每一个微小的优点和灵光，从而把它扯长放大，并教会他如何编织出一件印刻着他的个性的新毛衣。其实，一个好老师最要紧的是当一个大写的人：俯仰天地的情怀、大彻大悟的智慧以及悲天悯人的情怀，这样无论他面对学生还是面对世界，他才能配得上“老师”这个称谓。



喻国明

新闻传播学院

得天下
英才而
教育之
一樂也



一九九五年九月
第一屆教
師節
啓功
敬書



2019年从教满三十年教职工名单

(共79人)

马朝阳	王幼宁	王克志	王宜文
王建安	王建明	王洪义	王海波
王雅萍	王 强	王 颖	方 芬
史可扬	朱文芳	朱建军	仲 鑫
向本琼	刘显刚	闫晓冬	孙红培
孙秀民	李卫东	李文燕	李 宁
李国红	李桂芬	李家永	杨雪峰
肖文江	吴 江	吴 军	邱维理
何晓彤	余雅风	汪高鑫	宋维才
张丰收	张同道	张吾龙	张丽慧
张秀平	张 彤	张 瑞	陈 晨
陈锁明	邵作刚	邵 紫	苗兴伟
林定移	易 新	岳昌庆	周作宇
周炳蔚	郎丽莉	赵和平	郝海燕
胡智锋	查 律	段韶辉	保继光
侯树栋	姚梅林	徐文敏	徐向东
高 萍	郭乙瑶	郭冬生	郭 燕
黄晨西	曹鹤洋	崔 刚	崔向东
崔建华	梁 玖	梁前进	董春雨
蒋列平	韩德俊	喻国明	(以姓氏笔划排序)



北京師範大學
BEIJING NORMAL UNIVERSITY

《北师大教工》编委会

主任：李晓兵

副主任：刘建武

编委：（按姓氏笔划排序）

马天星	马瑞杰	王加银
王 烜	王 楠	邓宝剑
田东华	田 运	吕 霞
任万玉	刘 臻	孙一娜
李卫东	李永明	李 红
李 昕	杨明全	杨桂明
吴正龙	吴冬艳	宋 涛
张 会	张 林	张波涛
张宝钢	张保洲	张晓辉
陆跃祥	周晓文	赵 炜
郝成庆	徐文红	徐书墨
徐胜萍	郭雅婷	黄国辉
黄 崑	黄 琳	梁 威
蒋福宾	鲍建樟	廖 斌

《北师大教工》编辑部

主 编：刘建武

副主编：于莲洁 王 远 周静敏

编 辑：（按姓氏笔划排序）

付增梅 张志霖 郝玉朋 焦兰媚

地 址：北京市海淀区学院南路 12 号
北京师范大学南院 A 座

邮 编：100875

电 话：010-58805174

电 邮：xgh@bnu.edu.cn

刊头题字：秦永龙



◀ 欢迎关注
北师工会微信号