

# 关于举办北京师范大学 2019 年教职工运动会的通知

各部门工会：

为推进健康校园建设，筑牢教职工健康幸福之基，促进广大教职工投身到体育运动当中，按照学校统一部署，校工会承办 4 月 26 日至 27 日举行的北京师范大学 2019 年教职工运动会。现将有关事项通知如下：

## 一、入场式、闭幕式安排

1. 按时报送入场信息。请确定参加入场式的单位于 4 月 9 日下午下班前，将入场单位全称和入场式解说词（限 150 字以内）发送至：xgh@bnu.edu.cn。

2. 按时参加彩排。4 月 17 日（周三）15:30 在东操场第一次彩排；4 月 24 日（周三）15:30 在东操场第二次彩排。各单位领队和参加入场式的师生代表（旗手 1 名，护旗手 2 名）务必准时到场。

3. 按时参加闭幕式。4 月 27 日（周六）下午 4 点左右在东操场举行闭幕式。请获得甲、乙组前 6 名和优秀组织奖单位代表准时参加。

## 二、比赛时间、地点

时间：4 月 26 日（周五）8:30—11:30（11:00 停止检录）；13:00—17:00（16:30 停止检录）。

地点：西操场。

## 三、比赛内容

### 1. 教职工体能达标

（1）男子甲组（20~39 岁）：

1500 米跑；坐位体前屈；30 秒跳绳；象限跳；双手前投实心球。

（2）男子乙组（40 岁（含）以上）：

3000 米健身走；30 秒跳绳；坐位体前屈；双手前投实心球；左右横跨。

**(3) 女子甲组 (20~39 岁) :**

2 分钟跳绳; 25 米往返跑; 象限跳; 坐位体前屈; 仰卧起坐。

**(4) 女子乙组 (40 岁 (含) 以上) :**

30 秒跳绳; 3000 米健身走; 坐位体前屈; 左右横跨; 双手前投实心球。

**2. 趣味比赛项目 (年龄不限)**

**(1) 男子项目:**

投掷飞镖; 摸石头过河; 足球射门; 自行车慢骑 (自备)。

**(2) 女子项目:**

沙包掷准; 摸石头过河; 保龄球; 踢毽子。

**(3) 混合项目 (需为同一部门工会会员) (比赛规则见附件 1):**

螃蟹背西瓜 (1 男 1 女); 珍珠球 (1 男 1 女); 两人三足跑 (1 男 1 女); 同舟共济 (1 男 1 女)。

**3. 集体健身操学习 (每半小时一次)**

**四、计分及奖励规则**

1. 完成成绩记录单上必选的所有项目并交回成绩记录单方可获得参与奖。

2. 必选项目和自选个人项目取前 8 名, 按照 9、7、6、5、4、3、2、1 分记入团体总分并给予名次奖; 自选混合项目取前 6 名, 按照 14、10、8、6、4、2 分计入团体总分并给予名次奖, 混合项目参赛者必须为同一部门工会教职工, 否则成绩无效。

3. 按会员人数分成甲、乙组计算团体总分, 80 人以上的单位为甲组, 80 人以下的单位为乙组。甲、乙组团体前 6 名分别给予奖励。

4. 比赛设 10 个“优秀组织奖”, 综合各部门工会运动会组织情况进行评选, 具体标准见附件 2。

5. 为配合赛事, 烘托气氛, 请各单位围绕比赛撰写宣传稿。纸质版以部门工会为单位报送至检录处, 字数在 100-200 字之间。现场将

进行播报，并根据宣传稿内容质量和数量计入“优秀组织奖”评分。

## 五、 注意事项

1. 参加比赛教职工须为我校工会正式会员（非事业编会员以正式办理入会手续为准），参加混合项目的教职工须为同一部门工会会员。

2. 请参赛教职工务必携带校园卡入场，在检录处刷卡认证后领取比赛成绩记录单，方为有效。认证失败，谢绝参加比赛。

3. 请遵守体育场管理的相关规定和大会组委会的相关决定，服从大会统一指挥，尊重裁判员。自觉遵守比赛时间，按时检录、参赛。

4. 比赛现场不发放奖品，具体发放时间另行通知。

联系人：郝玉朋 58807413 张志霖 58805174

校工会地点：北京师范大学南院京师科技大厦西侧 50 米路北红色平房 A 座。

附件：

1. 混合趣味项目比赛规则
2. 教职工运动会“优秀组织奖”评分标准

校工会

2019 年 3 月 29 日

附件 1:

## 混合趣味项目比赛规则

### 1. 珍珠球（1 男 1 女）

1 名队员腰间两侧绑纸篓，另 1 名队员站在规定的区域内向纸篓投网球，共投 15 次球，投中次数多者为胜。

### 2. 螃蟹背西瓜（1 男 1 女）

2 名队员同时站在起跑线后，共同用背部夹住球前行，在规定距离内，用时少者胜出。途中背部离球，用其他部位碰球，或球掉落，皆为犯规，成绩无效。

### 3. 两人三足跑（1 男 1 女）

参赛队员 2 人一组参赛，2 人并排站在起跑线后，把相邻的脚绑在一起，听到起跑发令后，同时起跑，在规定距离内，先到终点线者为胜。

### 4. 同舟共济（1 男 1 女）

参赛队员 2 人一组，通过两块地垫交叉移动的方式，把队员从起跑线运送到终点，运送过程中队员的脚不能触地，在规定距离内，用时少者胜出。

附件 2:

## 教职工运动会“优秀组织奖”评分标准

按以下内容评选“优秀组织奖”，总分排名前 10 名为获奖单位：

### 1. 体能达标：

- (1) 参加人数达到本单位会员数不足 20%的，计 20 分。
- (2) 参加人数达到本单位会员数 20%-30%的，计 30 分。
- (3) 参加人数达到本单位会员数 30%-40%的，计 40 分。
- (4) 参加人数达到本单位会员数 40%以上的，计 50 分。

2. 开幕式：获得“最精彩入场式奖”奖的，计 10 分。

3. 获得团体总分前 6 名的单位，依次按 20，15，12，10，7，5 计分。

4. 现场报送宣传稿件的，以报送数量为序计分，满分为 10 分。