

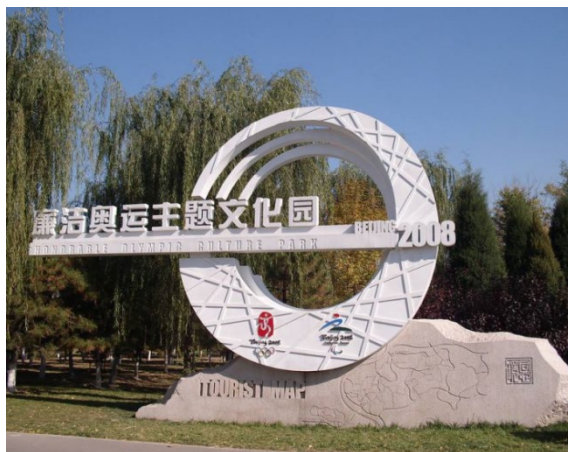
2023年教职工健步走参赛指南

一、健步走路线示意图



奥森公园南园平面图

启动仪式：11月4日上午9:00，“廉洁奥运主题文化园”雕塑
(站点在西门安检处左前方，有北师大校旗及健步走横幅标识处)



中途第一站：台阶瀑布桥站（站点在通过瀑布桥后，有北师大校旗及第一站点标识）



中途第二站：南园北门站（站点设在南园北门电瓶车售票处旁，有北师大校旗及第二站点标识）



二、“Keep”计步软件操作方法

1. 在手机应用商店下载 **Keep** 软件，安装时打开手机定位等授权。
2. 打开 **Keep**，在左上角“**推荐**”栏目下，点击“**行走**”，选择“**健走**”模式，开始健步走；或点击“**跑步**”，选择“**户外跑**”模式，开始健康跑。这两种方式完赛均成绩有效。
3. 已完成 5 公里，点击屏幕下方“**暂停**”，进入暂停状态。
4. 长按红色“**结束**”键，即可结束行程，生成轨迹图。