**附件5：不同组别成绩检录记录卡**

1

**2022年教职工体能测试及趣味项目**

**成绩记录卡（男子甲组：20-39岁）**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名 |  | 年龄 |  | |
| 部门工会 |  | 联系电话 |  | |
| 体能测试项目 | | 成绩 | 裁判签名（盖章） | |
| 必选  （**拉伸操+至少其他六选三**） | 集体拉伸操学习 |  |  |  |
| \*1200米跑 |  |  |  |
| \*双手前投实心球 |  |  |  |
| 1600米健身走 |  |  |  |
| 坐位体前屈 |  |  |  |
| 象限跳 |  |  |  |
| 左右横跨 |  |  |  |
| 趣味项目 | | 成绩 | 裁判签名（盖章） | |
| 自选 | \*足球射门（个人） |  |  |  |
| 投掷飞镖（个人） |  |  |  |
| 摸石头过河（个人） |  |  |  |
| \*螃蟹背西瓜（混合） | 混合项目成绩计入单独的混合项目成绩单 | | |
| \*珍珠球（混合） |
| \*同舟共济（混合） |

备注：

1.项目前有\*符号为设置名次奖项目,其余为不设置名次奖项目;

2.参加混合项目的教职工必须是同一部门工会的；

3. 完成测试后请务必将此成绩记录卡交回检录处，以便我们统计成绩。

校工会

2

**2022年教职工体能测试及趣味项目**

**成绩记录卡（男子乙组：40岁及以上）**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名 |  | 年龄 |  | |
| 部门工会 |  | 联系电话 |  | |
| 体能测试项目 | | 成绩 | 裁判签名（盖章） | |
| 必选  （**拉伸操+至少其他六选三**） | 集体拉伸操学习 |  |  |  |
| \*1200米跑 |  |  |  |
| \*双手前投实心球 |  |  |  |
| 1600米健身走 |  |  |  |
| 坐位体前屈 |  |  |  |
| 象限跳 |  |  |  |
| 左右横跨 |  |  |  |
| 趣味项目 | | 成绩 | 裁判签名（盖章） | |
| 自选 | \*足球射门（个人） |  |  |  |
| 投掷飞镖（个人） |  |  |  |
| 摸石头过河（个人） |  |  |  |
| \*螃蟹背西瓜（混合） | 混合项目成绩计入单独的混合项目成绩单 | | |
| \*珍珠球（混合） |
| \*同舟共济（混合） |

备注：

1.项目前有\*符号为设置名次奖项目,其余为不设置名次奖项目;

2.参加混合项目的教职工必须是同一部门工会的；

3. 完成测试后请务必将此成绩记录卡交回检录处，以便我们统计成绩。

校工会

3

**2022年教职工体能测试及趣味项目**

**成绩记录卡（女子甲组：20-39岁）**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名 |  | 年龄 |  | |
| 部门工会 |  | 联系电话 |  | |
| 体能测试项目 | | 成绩 | 裁判签名（盖章） | |
| 必选  （**拉伸操+至少其他六选三**） | 集体拉伸操学习 |  |  |  |
| \*800米跑 |  |  |  |
| \*仰卧起坐 |  |  |  |
| 1600米健身走 |  |  |  |
| 坐位体前屈 |  |  |  |
| 象限跳 |  |  |  |
| 左右横跨 |  |  |  |
| 趣味项目 | | 成绩 | 裁判签名（盖章） | |
| 自选 | \*踢毽子（个人） |  |  |  |
| 摸石头过河（个人） |  |  |  |
| 2分钟跳绳（个人） |  |  |  |
| \*螃蟹背西瓜（混合） | 混合项目成绩计入单独的混合项目成绩单 | | |
| \*珍珠球（混合） |
| \*同舟共济（混合） |

备注：

1.项目前有\*符号为设置名次奖项目,其余为不设置名次奖项目;

2.参加混合项目的教职工必须是同一部门工会的；

3. 完成测试后请务必将此成绩记录卡交回检录处，以便我们统计成绩。

校工会

4

**2022年教职工体能测试及趣味项目**

**成绩记录卡（女子乙组：40岁及以上）**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名 |  | 年龄 |  | |
| 部门工会 |  | 联系电话 |  | |
| 体能测试项目 | | 成绩 | 裁判签名（盖章） | |
| 必选  （**拉伸操+至少其他六选三**） | 集体拉伸操学习 |  |  |  |
| \*800米跑 |  |  |  |
| \*仰卧起坐 |  |  |  |
| 1600米健身走 |  |  |  |
| 坐位体前屈 |  |  |  |
| 象限跳 |  |  |  |
| 左右横跨 |  |  |  |
| 趣味项目 | | 成绩 | 裁判签名（盖章） | |
| 自选 | \*踢毽子（个人 |  |  |  |
| 摸石头过河（个人） |  |  |  |
| 2分钟跳绳（个人） |  |  |  |
| \*螃蟹背西瓜（混合） | 混合项目成绩计入单独的混合项目成绩单 | | |
| \*珍珠球（混合） |
| \*同舟共济（混合） |

备注：

1.项目前有\*符号为设置名次奖项目,其余为不设置名次奖项目;

2.参加混合项目的教职工必须是同一部门工会的；

3. 完成测试后请务必将此成绩记录卡交回检录处，以便我们统计成绩。

校工会

**混合项目成绩单**

**项目名称：珍珠球**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **姓名** | **部门工会** | **成绩** | **裁判签名** |
| 1 |  |  |  |  |
|  |
| 2 |  |  |  |
|  |
| 3 |  |  |  |
|  |
| 4 |  |  |  |
|  |
| 5 |  |  |  |
|  |
| 6 |  |  |  |
|  |
| 7 |  |  |  |
|  |
| 8 |  |  |  |
|  |
| 9 |  |  |  |
|  |
| 10 |  |  |  |
|  |
| 11 |  |  |  |
|  |
| 12 |  |  |  |
|  |
| 13 |  |  |  |
|  |
| 14 |  |  |  |
|  |
| 15 |  |  |  |  |
|  |  |

注：混合项目可在同一张测试成绩单右下角签两名裁判名字即可

**项目名称：螃蟹背西瓜**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **姓名** | **部门工会** | **成绩** | **裁判签名** |
| 1 |  |  |  |  |
|  |
| 2 |  |  |  |
|  |
| 3 |  |  |  |
|  |
| 4 |  |  |  |
|  |
| 5 |  |  |  |
|  |
| 6 |  |  |  |
|  |
| 7 |  |  |  |
|  |
| 8 |  |  |  |
|  |
| 9 |  |  |  |
|  |
| 10 |  |  |  |
|  |
| 11 |  |  |  |
|  |
| 12 |  |  |  |
|  |
| 13 |  |  |  |
|  |
| 14 |  |  |  |
|  |
| 15 |  |  |  |  |
|  |  |

注：混合项目可在同一张测试成绩单右下角签两名裁判名字即可

**项目名称：同舟共济**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **姓名** | **部门工会** | **成绩** | **裁判签名** |
| 1 |  |  |  |  |
|  |
| 2 |  |  |  |
|  |
| 3 |  |  |  |
|  |
| 4 |  |  |  |
|  |
| 5 |  |  |  |
|  |
| 6 |  |  |  |
|  |
| 7 |  |  |  |
|  |
| 8 |  |  |  |
|  |
| 9 |  |  |  |
|  |
| 10 |  |  |  |
|  |
| 11 |  |  |  |
|  |
| 12 |  |  |  |
|  |
| 13 |  |  |  |
|  |
| 14 |  |  |  |
|  |
| 15 |  |  |  |  |
|  |  |

注：混合项目可在同一张测试成绩单右下角签两名裁判名字即可