

关于举办北京师范大学第二十届青年教师 教学基本功比赛的通知

校内各单位：

为弘扬教育家精神，强化教师教育办学特色，提升青年教师的立德树人本领和教育教学能力，校工会联合教务部（研究生院）等部门举办第二十届青年教师教学基本功比赛。现将有关安排通知如下：

一、主办单位

校工会、教务部（研究生院）、人才人事部、党委教师工作部（教师发展中心）、党委宣传部（新闻中心）、党委学生工作部、信息化建设办公室/信息网络中心。

二、比赛安排

1. 比赛时间：2026年10月底（拟定）。

比赛地点：北京师范大学海淀校园（具体安排另行通知）。

2. 比赛类别：本届比赛设立五个类别，分别为：

（1）本科生教学人文类：包含学科门类：01 哲学，05 文学，06 历史学，13 艺术学，不含 010101 马克思主义哲学。

（2）本科生教学社科类：包含学科门类：02 经济学，03 法学，04 教育学，12 管理学和 010101 马克思主义哲学。

（3）研究生教学文科类：包含研究生教学的人文类和社科类。

（4）本科生教学理科类：包含学科门类：07 理学。

（5）研究生教学理科类：包含学科门类：07 理学。

其它系列的教师按学科内容参加相应组别比赛。

3. 参赛人员资格：

1987年1月1日（含）后出生的北京师范大学在职教师、且为工会会员；经本单位青年教师教学基本功比赛选拔；无违规违纪、违反师德师风问题。

三、比赛办法

以“上好一门课”为赛事理念，评价环节由教学设计、现场展示和教学反思三部分组成，三部分权重分别为 30 分、65 分、5 分。

1. 教学设计

教学设计是指以 1 个课时为基本单位，对教学活动的设想与安排。基本要素有：课程名称、授课题目、教学目的、教学思想、教学分析（内容、重难点）、教学方法和策略以及教学安排等。选手需提交参赛课程的教学大纲和该门课程 1 个课时的具体教学设计方案。主要包括课程名称、课时数、学情分析、教学目标、课程资源、教学内容与过程、教学评价、预习任务与课后作业等。

2. 教学展示

实际课堂教学展示规定时间为 20 分钟，用普通话授课，现场提供电脑投影设备（屏幕比例 16:9）、黑板粉笔、翻页器激光笔等。根据参赛课程需要，选手可携带教学模型、挂图等教具。比赛现场不得向评委发放文字材料。

3. 教学反思

参赛选手结束教学展示环节后，进入指定教室，结合本节段课堂教学实际，从教学理念、教学方法和教学过程三方面着手，在 20 分钟内完成对本节段的教学反思材料（500 字以内）。要求思路清晰、观点明确、联系实际，做到有感而发。撰写教学反思时不允许携带任何书面或电子等形式的资料。

4. 计分方法

成绩评定采用百分制，选手三个环节的得分相加为最终得分，最终得分保留小数点后两位。

5. 人工智能辅助手段使用专门规定

允许选手结合参赛课程实际情况，在教学设计和教学展示环节合理必要地使用人工智能辅助手段，但必须在提交的教学设计、电子幻

灯片等参赛材料中进行明确标注，教学反思环节不得以任何形式使用人工智能辅助。对于显然超过必要、未标注等违规使用行为，由评委组，按照严重程度，予以赛务扣分、取消成绩、取消比赛资格等处理。

四、学部（学院）青教赛、赛前培训安排及报名要求

1. 各参赛单位工会主席在 2026 年 5 月 31 日前，组织完成学部（学院）级青教赛。积极动员符合报名资格的青年教师参加比赛，组织学部（学院）党政领导、教学名师担任比赛评委，按校工会规定名额选拔选手参加校赛。对参加校赛的选手开展磨课指导，提升水平。动员青年教师积极参加校工会组织的系列培训活动。

2. 校工会举办系列赛前培训（培训通知另附），邀请教学名师、全国和北京青教赛精英选手做经验分享。校赛选手至少参加两次赛前培训。

第一场：2025 年 12 月 16 日，科研能力提升沙龙，主讲人：统计学院 张勋 教授（科研院副院长兼社会科学处处长）。

第二场：12 月 17-18 日，第十四届京赛四位精英选手分享经验。

欢迎青年教师们积极加入赛前培训微信群，与精英选手互动交流。

校工会还将组织进击全国青教赛磨课活动，欢迎校赛选手观摩。

3. 各单位校赛选手于 2026 年 6 月 21 日前，向本单位工会主席报送校赛选手报名表（见附件 2）、参赛课程教学大纲、1 课时教案、个人照片。

选手以 WORD 文档和 PDF 文档准备教学大纲和教案，要求如下：

（1）教学大纲

主要包含参赛课程名称、基本信息（课程性质、教学时数、学分、学生对象）、课程简介、课程目标、课程内容与教学安排、课程评价、建议阅读文献等要素。

（2）教学设计方案

参赛课程 1 个课时 (45 分钟) 的教学设计内容 (即“教案”)。教学设计 PDF 文件以“《课程名》-本课时内容名称”命名。例如：《遗传学》-复等位基因. pdf。

(3)排版要求：教学大纲和教学设计的第一页为封面，按以下格式排版：

第一行：北京师范大学第二十届青教赛参赛材料 (页面左上角，二号，宋体)；

第二行：教学大纲/教学设计方案 (页面四分之一处居中，初号，宋体)；

第三行：参赛类别，例如本科生教学人文类 (页面三分之一处居中，小初号，宋体)；

第四行：课程名称 (页面二分之一处居中，一号，宋体)；

第五行：授课题目 (一号，宋体)；

第六行：授课教师姓名 (一号，宋体)；

第七行：教学单位 (一号，宋体)。

除封面外，其它材料正文一级标题为 3 号黑体加粗；二级标题为 4 号黑体加粗；三级标题为小 4 号黑体加粗。正文内容为小 4 号宋体，1.5 倍行距。

【注：比赛前一天，选手将“现场教学展示” PPT (20 分钟) 拷贝在比赛教室的电脑里。具体安排另行通知。】

(4) 选手准备个人照片，包括证件照 1 张、工作照 3 到 5 张，每张照片原图应不小于 5M (照片命名：人物在何时何地做何事)。

5. 单位审核上报

各参赛单位工会主席审核参赛选手的报名和参赛材料，确保完整、准确，参赛材料必须在本学科范围内具备公认的科学性。

工会主席于 2026 年 6 月 30 日前，向校工会报送学院级青教赛总结材料 (图文并茂)、学院级青教赛自评表、选手汇总表、选手报名材料，发邮件至 xgh@bnu.edu.cn。所有材料一经各参赛单位审核提交，不接受任何形式的更改或调换。逾期未报送，视作放弃参赛资格。

五、表彰奖励

1. 本届比赛设立综合奖一、二、三等奖，并设最佳教案奖、最佳课程思政奖、最佳板书奖、最佳语言奖、最佳教态奖、最佳教学演示奖、最受学生欢迎奖等单项奖，优秀组织奖和优秀指导教师奖。
2. 本届比赛一等奖获奖选手所在单位获评优秀组织奖；一等奖获奖选手的指导教师获评优秀指导教师奖。
3. 获奖具体名额：根据报名总数酌定。
4. 学校对获奖个人和单位颁发证书。组织、参与及获奖情况纳入学校对学部（学院）年度绩效评价指标体系（见本通知第 11 页）。
5. 获奖结果作为参赛青年教师专业职务晋升和其它评奖评优的参考条件。参加北京青教赛和全国青教赛的奖励见附件 1。

赛事联系人：

王 远 58802823 13681494416（微信同号）

刘 玉 娟 58805174 18801377836（微信同号）

电 邮：xgh@bnu.edu.cn

办公地点：北师大南院小 A 座校工会 102 室

附件：

1. 北师大第二十届青教赛评价细则及奖励
2. 参赛选手报名表
3. 学院级青教赛自评表
4. 各单位推荐选手汇总表
5. 各单位推荐名额分配表

北京师范大学

第二十届青年教师教学基本功比赛组委会
校工会（代章）

2025 年 12 月 10 日

北京师范大学第二十届青年教师教学基本功比赛评价细则及奖励

一、评委构成

各组别比赛评委由专家和学生共同组成，包括 5 名专家评委、5 名学生评委。

专家评委要求：专业背景为本类别赛事的学科门类，长期从事教学或教务管理工作，教学名师优先。专家评委要全程参加教学设计、现场展示、教学反思三个环节的评分工作。

学生评委要求：所学专业为本组别赛事的学科门类，成绩在本年级前 1/4，性格开朗，乐于交流，学生干部优先。学生评委应全程参加所在类别的教学展示现场评审，工作内容包括：（1）参与教师教学互动；（2）给选手现场教学展示环节评分。比赛“最受学生欢迎奖”由学生评委评审得出。

二、评分办法

专家评委对比赛全部环节进行评分，学生评委仅对现场展示环节进行评分。在现场教学展示环节，专家评委评分权重为 70%，学生评委评分权重为 30%。即：选手综合评价总分 $S=\Sigma (S_1, S_2, S_3)$ ，其中：S1 为选手教学设计得分的修剪平均值（修剪值为 2，即去掉一个最高分，一个最低分，下同）；S2 为选手现场展示得分的修剪加权平均值；S3 为选手教学反思得分的修剪平均值。

三、分值设计

总分 100 分，其中教学设计 30 分，由专家评委评审确定分数；现场教学展示 65 分，由专家评委评分和学生评委评分加权修剪后得出；教学反思满分为 5 分，由专家评委评审确定分数。

四、评价指标

评分要求：评委评分可保留小数点后两位；及格分为各指标权重的 60%。

1. 教案评价指标

评价标准	教学目的	教学内容	教学形式	教学手段
标准说明	教学目标明确，符合课程大纲的要求，注重学生全面发展。	教学内容凸显立德树人理念和课程思政要求，无科学性错误，内容的顺序安排符合专业学科逻辑，容量合适，理论联系实际，符合学生特点。	教学过程突出学生的主体性，教与学的活动有机结合，教学策略选择正确，注重调动学生的学习积极性。	正确选择使用各种教学媒体，充分考虑教学重点和难点，进行有针对性的分析与设计。
分值	5	10	8	7

2. 现场教学展示环节专家评价分类指标

人文社科类赛事评价指标

一级指标	二级指标	分值
教学内容 33%	1. 凸显立德树人和课程思政的要求。	10
	2. 体现专业育人目标和特色。	10
	3. 体现优秀的学科素养和专业水准, 反映学科发展前沿。	5
	4. 教学目标明确, 内容充实, 重点突出, 条理清楚, 循序渐进, 具有一定的难度、深度和广度。	8
教学组织 45%	1. 教学材料准备充分, 教学方法运用灵活、恰当; 课堂时间安排合理。	15
	2. 注重对学生分析和解决问题能力的培养。	10
	3. 熟练、有效地运用多媒体等现代化教学手段, 板书设计与多媒体配合, 相得益彰, 与教学内容紧密联系。	10
	4. 语言表达清晰流畅, 准确生动, 语速恰当, 肢体语言恰当, 教态自然大方得体, 精神饱满。	10
教学效果 22%	1. 教学具有吸引力、感染力。	12
	2. 课堂应变能力强, 与学生互动好, 临场发挥有亮点。	10

理科类赛事评价指标

一级指标	二级指标	分值
教学内容 45%	1. 凸显立德树人和课程思政的要求。	10
	2. 体现专业育人目标和特色。	10
	3. 体现优秀的学科素养和专业水准, 反映学科发展前沿。	15
	4. 教学目标明确, 内容充实, 重点突出, 条理清楚, 循序渐进, 具有一定的难度、深度和广度。	10
教学组织 40%	1. 教学材料准备充分, 教学方法运用灵活、恰当; 课堂时间安排合理。	15
	2. 注重对学生分析和解决问题能力的培养。	10
	3. 熟练、有效地运用多媒体等现代化教学手段, 板书设计与多媒体配合, 相得益彰, 与教学内容紧密联系。	5
	4. 语言表达清晰流畅, 准确生动, 语速恰当, 肢体语言恰当, 教态自然大方得体, 精神饱满。	10
教学效果 15%	1. 教学具有吸引力、感染力。	5
	2. 课堂应变能力强, 与学生互动好, 临场发挥有亮点。	10

3. 学生评价指标

教学效果	听		看		学	
评价标准	容易理解	语言得当	演示生动	形象有趣	触动较大	富有启发
标准说明	讲述清楚明白，讲授有逻辑，知识容易消化。	语言有吸引力，我的注意力始终都很集中。	演示内容丰富，直观，令我难忘。	教学情景引人入胜，让我较好理解了内容。	让我想探索更多知识，提升了我的认知技能。	引起了我的深度思考，获得了一些重要启示。
分值	5	5	3	3	6	8

4. 教学反思评价指标

项目	评测要求	分值
教学反思 (5分)	从教学内容、教学组织、教学过程三方面回顾分析当堂展示课程，做到联系实际、思路清晰、观点明确、文理通顺，有感而发。	5

五、我校青教赛综合绩效评价指标（自 2023 年起执行）

分类	一级指标	二级指标	分值
工作质量 (校工会评)	获得全国青教赛奖项 (说明: 按获得相应奖项人数 累加计分, 下同)	全国赛一等奖	20
		全国赛二等奖	12
		全国赛三等奖	8
	获得北京青教赛奖项	北京赛一等奖	10
		北京赛二等奖	6
		北京赛三等奖	4
	获得学校青教赛奖项	学校赛一等奖	5
		学校赛二等奖	3
		学校赛三等奖	2
参与度 (院系 自评)	组织 39 岁以下从事教学 工作的青年教师参加学院 级青教赛的比例	参赛率 0-100% (例: 参评率 10%)	0-10 (对应 1 分)
	教学单位党政领导重视 支持青教赛, 为参赛选手 配备指导教师	院系党委书记、院长 参与青教赛组织工作	5
		工会主席组织青教赛	2
		为参赛选手配备指导教 师, 开展培训磨课	3

六、参加北京青教赛的奖励

北京高校青教赛系列赛事，由北京市总工会、市委教育工委、市教委联合主办，北京市教育工会和教育部全国高校教师网络培训中心联合承办，相关高校协办，每两年举办一届比赛。1995 年至 2025 年共举办 14 届青教赛。2021 年至 2025 年举办三届管理岗位青年教职工职业能力竞赛（青管赛）。北师大协办了第一、二、九、十四届北京青教赛。

北京青教赛设立四个类别：文科类、理科类、工科类、医科类。“北京高校思想政治理论课教学基本功大赛”优胜者由市委教育工委宣教处推荐参赛。

比赛以“上好一门课”为赛事理念，评价环节由教学设计、现场展示和教学反思三部分组成，三部分权重分别为 30 分、65 分、5 分。随机抽选教案，现场展示五选一。

比赛分设一、二、三等奖，最佳教案奖、最佳教学演示奖、最受学生欢迎奖，优秀指导教师奖（一等奖获奖选手的指导教师）和优秀组织奖。比赛开展教学法论文征集评选，我校选手获得多项论文奖励。

各类别排名第一的选手（共 4 名）由市教育工会按程序优先向北京市总工会推荐申报“首都劳动奖章”。各类别一等奖第一名，推荐参加全国青教赛。

2017 年基于北京青教赛获奖选手，北京市教育工会挂牌建设北京高校青年教师教研工作室。2022 年 10 月出台《北京高校青年教师教研工作室建设的管理办法（试行）》，分别给予启动专项经费“示范教研工作室”40 万元（国赛一等奖），“先进教研工作室”20 万元（京赛一等奖第一名），“创新教研工作室”8 万元（京赛一等奖）。

七、参加全国青教赛的奖励

全国高校青年教师教学竞赛，由中华全国总工会、教育部联合主办，每两年举办一届比赛。2012 年至 2024 年共举办七届比赛。

2024 年 8 月 26 至 30 日，第七届全国高校青年教师教学竞赛决赛在上海交通大学举办，全国 2028 所高校的 30 余万名青年教师参与了各层级的竞赛，高校参赛率达 65%。最终来自 130 所学校的 159 名选手参加决赛。目前，青年教师教学竞赛已经成为参与面最广、学科门类最全、组织规模最大的全国性高水平教学类竞赛，为一大批青年教师提供了展示教学水平、提高教学能力、交流教学理念的平台，在打造高素质专业化教师队伍、助力教育强国建设等方面发挥了重要作用。

全国青教赛设立五个组别：文科、理科、工科、医科和思想政治课专项组。决赛内容以“上好一门课”为竞赛理念，由教学设计、课堂教学和教学反思三部分组成，分数分别为 20 分、75 分、5 分。随机抽选教案，现场展示十六选一。

各组别评出一等奖 5 名、二等奖 10 名，其余为三等奖。

对于所有获奖选手，除颁发奖杯证书外，教育部将在教师职称评审中体现教育教学实绩，在相关荣誉表彰等方面予以倾斜。全国总工会将对获得各组别第一名且符合条件的选手，按程序申报“全国五一劳动奖章”（工会系统最高荣誉）。

北京师范大学
第二十届青教赛选手报名表

参赛类别	1. 本科生教学人文类 <input type="checkbox"/> 2. 本科生教学社科类 <input type="checkbox"/> 3. 研究生教学文科类 <input type="checkbox"/> 4. 本科生教学理科类 <input type="checkbox"/> 5. 研究生教学理科类 <input type="checkbox"/>				
推荐单位					
选手姓名		性别		出生日期	年 月 日
最高学历		最高学位		职称	
指导教师	、 (限两人)			工作证号	
				手机号	
参赛课程					
授课题目					
参加学院 级青教赛	2026 年 ____ 月, 荣获 (本单位) 举办的青教赛 _____ 类别 _____ 等奖第 _____ 名				
简历(从大学开始)及曾获奖励					
推荐 单位 意见	(举例: 参赛教师某某自觉遵守校规校纪, 无师德师风问题, 以上情况属实, 符合参赛条件, 推荐参加第二十届校赛。)				
	推荐单位 (公章) _____ 2026 年 ____ 月 ____ 日				
以下项目由北京师范大学工会填写					
所获奖项或名次					
北京师范大学工会 (公章) _____ 年 月 日					

北京师范大学工会印制

北京师范大学
学部（学院）级青教赛自评表

参赛单位（盖章）：

一级指标	二级指标	分值	自评分
组织 39 岁以下从事教学工作的青年教师参加学院级青教赛的比例	参赛率 0-100% (例：参评率 10%)	0-10 (例：对应 1 分)	
教学单位党政领导重视支持青教赛，为参赛选手配备指导教师	院系党委书记、院长参与青教赛组织、磨课工作	5	
	工会主席组织院系级青教赛	2	
	为参赛选手配备指导教师，开展培训磨课，提升水平	3	
总计得分			

工会主席签名：

年 月 日

北京师范大学第二十届青教赛推荐选手汇总表

推荐单位（盖章）：

联系人姓名：

手机号：

参赛类别	选手姓名	性别	学位	职称	课程名称	授课题目	指导教师 (限 2 人)	手机号码
(如：本科生 教学人文类)							、	
							、	
							、	
							、	
							、	
							、	
							、	

北京师范大学第二十届青教赛各单位推荐名额分配表

序号	单位	可推荐名额	序号	单位	可推荐名额	序号	单位	可推荐名额
1	教育学部	6+1	11	国际中文教育学院	1+1	21	生命科学学院	4
2	地理科学学部	10+2	12	外国语言文学学院	3	22	人工智能学院	6+3
3	心理学部	7+1	13	新闻传播学院	3	23	政府管理学院	2
4	哲学学院	3	14	历史学院	6+2	24	艺术与传媒学院	5
5	经济与工商管理学院	6	15	数学科学学院	5	25	水科学研究院	2
6	法学院	3+1	16	物理与天文学院	8	26	中国基础教育质量监测协同创新中心	1
7	马克思主义学院	2	17	化学学院	5+1	27	中国教育与社会发展研究院	1+1
8	社会学院	2	18	系统科学学院	3+1	28	党委学生工作部辅导员发展中心	7
9	体育与运动学院	4+1	19	统计学院	2	29	图书馆	1
10	文学院	4+4	20	环境学院	4	30	珠海校区	6

测算依据:各单位从事教学的 39 岁以下教师人数按比例分配, 并将获得学校第 19 届青教赛特等奖和一等奖人数增加所在单位名额(表中+X)。